

## Übersicht des inner- und außerschulischen Hilfsangebots zu den Themen „Depressionen“ und „Angststörungen“ an Schulen

*„Depression ist eine weit verbreitete psychische Störung, die durch Traurigkeit, Interessenlosigkeit und Verlust an Genussfähigkeit, Schuldgefühle und geringes Selbstwertgefühl, Schlafstörungen, Appetitlosigkeit, Müdigkeit und Konzentrationschwächen gekennzeichnet sein kann.“ (Definition der World Health Organization, WHO)*

Eine Depression hat viele Gesichter. Sie beeinflusst das Denken, Empfinden und Handeln und kann neben seelischem Leiden auch zu körperlichen Beeinträchtigungen führen. Folgende Übersicht soll dazu dienen, einen Überblick der lokalen und regionalen Hilfsangebote, auch in akuten Notlagen, zu erhalten. Falls Fragen zu den oben angeführten Themen aufkommen, kann sich jede Schülerin und jeder Schüler des Adam-Kraft-Gymnasiums, aber auch die Erziehungsberechtigten an folgende Ansprechpartner wenden:

### 1. Innerhalb des Adam-Kraft-Gymnasiums Schwabach:

... an jede Lehrerin/jeden Lehrers des Vertrauens.

... an die Verbindungslehrkräfte StDin S. Schreyer und StR Ch. Pfahler.

... an unseren Beratungslehrer OStR Ilgner (Tel. 09122/ 690543).

... an unsere Schulpsychologin OStRin H. Menzel (in den Telefonsprechstunden unter Tel. 09122/ 690551 erreichbar).

### 2. Außerschulisch

#### ...in Schwabach...

... ans *Amt für Jugend und Familie der Stadt Schwabach*.

Nördliche Ringstraße 2a-c

91126 Schwabach

Telefon: 09122/ 860-335

[jugendamt@schwabach.de](mailto:jugendamt@schwabach.de)

#### ...in Nürnberg...

... an die *Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken*.

Glockenhofstraße 51

90478 Nürnberg

Tel.: 0911/ 58676 10

[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

... an die *Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie* am Klinikum Nürnberg Nord mit **24h-Notfallambulanz**.

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1

90419 Nürnberg

Deutschland

[https://www.klinikum-](https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/psychiatrie/index.html)

[nuernberg.de/DE/ueber\\_uns/Fachabteilungen\\_KN/kliniken/psychiatrie/index.html](https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/psychiatrie/index.html)

Tel: 0911/ 398-2829

## Adam-Kraft-Gymnasium Schwabach

Naturwissenschaftlich-technologisches und sprachliches Gymnasium  
Bismarckstr. 6  
91126 Schwabach  
<https://www.akg-schwabach.de>  
Tel. 09122/ 69050



... an die *Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder und Jugendliche*, Klinikum Nürnberg Süd.

Breslauer Str. 201  
90471 Nürnberg  
[https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber\\_uns/Fachabteilungen\\_KN/kliniken/kinder/C\\_U1\\_6/index.html](https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinder/C_U1_6/index.html)  
Tel. 0911/ 398-2217-5046

...an die *Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg*, Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität.

Professor-Ernst-Nathan-Str. 1  
90419 Nürnberg  
[https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber\\_uns/Fachabteilungen\\_KN/kliniken/psychiatrie/index.html](https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/psychiatrie/index.html)  
Tel. 0911/ 398-7390

### ...in Erlangen...

...an das *Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie*.

Schwabach Anlage 6 und 10  
91054 Erlangen  
<https://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/>  
Tel. 09131/ 85-39123

...an die *Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie* in Erlangen - *dgvTA Institutsambulanz* Erlangen.

Nägelsbacherstraße. 49c  
91052 Erlangen  
<http://www.ambulanz-erlangen.de/>  
Tel. 09131/ 9236277

### ... in Fürth...

...an die *Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie*.

Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth  
[https://www.klinikum-fuerth.de/Medizin\\_und\\_Pflege/Tageskliniken/Tagesklinik\\_fuer\\_Kinder\\_Jugendpsychiatrie\\_Psychotherapie/](https://www.klinikum-fuerth.de/Medizin_und_Pflege/Tageskliniken/Tagesklinik_fuer_Kinder_Jugendpsychiatrie_Psychotherapie/)  
Tel. 0911/ 7580-3225

### ... in Ansbach...

...an das *Bezirksklinikum Ansbach Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters*

Feuchtwangerstraße 38  
91522 Ansbach  
<https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/>  
Tel. 0981/ 4653-1870

Übersicht im Internet zu finden unter: [https://www.akg-schwabach.de/images/pdf/Hilfsangebote\\_Depression\\_und\\_Angststoerungen\\_AKG2019.pdf](https://www.akg-schwabach.de/images/pdf/Hilfsangebote_Depression_und_Angststoerungen_AKG2019.pdf)

... an *Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*, die über allgemeine Suchmaschinen im Internet oder über Telefonbücher gefunden werden können. Wir dürfen an dieser Stelle keine unmittelbaren Empfehlungen aussprechen, um nicht in den freien Wettbewerb der Therapieanbieter einzugreifen. Folgende spezielle Suchmaschinen empfehlen wir:

- <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
- <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>
- <https://www.psychotherapiesuche.de/>
- <https://www.neurologen-und-psihiater-im-netz.org/startseite/>

... an *psychologische Psychotherapeuten*. Auch hier dürfen wir keine Empfehlungen aussprechen, um nicht in den freien Wettbewerb der Therapieanbieter einzugreifen. Nutzen Sie für Ihre Suche die oben genannten speziellen Suchmaschinen.

### 3. Hilfeseiten im Internet:

Darüber hinaus kann man sich im Netz auf folgenden vertrauenswürdigen Seiten informieren:

- [Krisendienst Mittelfranken](#)
- [Aktion „Bitte stör mich!“](#), ein Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege
- [Eltern im Netz](#), ein Angebot des Bayerischen Landesjugendamtes
- [Stiftung Deutsche Depressionshilfe](#)
- [10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen](#), Informationen des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus
- [Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege zum Thema Depressionen](#)
- [Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung](#)
- [Selbsthilfe bei der Deutschen Depressionsliga](#)

### 4. Ansprechpartner in Akutfällen

*Telefonseelsorge*

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222

- *NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon*

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111

Elterntelefon: Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800-1110550

H. Menzel/Wawrzynek  
(Stand: 27. November 2019)